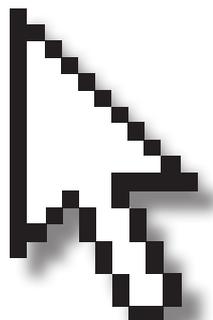


Manual de

# Uso Inteligente de las Nuevas Tecnologías

para alumn@s.

De 8 a 10 años.



## AVISO LEGAL



El presente manual pertenece a la Consejería de Fomento de la Junta de Castilla y León y está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 3.0 España.

Usted es libre de copiar, hacer obras derivadas, distribuir y comunicar públicamente esta obra, de forma total o parcial, bajo las siguientes condiciones:

- Reconocimiento: Se debe citar su procedencia, haciendo referencia expresa al Programa Aprende de la Junta de Castilla y León. Dicho reconocimiento no podrá en ningún caso sugerir que el Programa Aprende de la Junta de Castilla y León presta apoyo a dicho tercero o apoya el uso que hace de su obra.
- Uso No Comercial: No puede utilizar esta obra para fines comerciales.

Entendiendo que al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.

# ÍNDICE :

1.	¿QUÉ SON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?.....	4
2.	LOS VIDEOJUEGOS.....	5
3.	LA TELEVISIÓN.....	8
4.	EL ORDENADOR E INTERNET.....	11
4.1	EL ORDENADOR.....	11
4.2	INTERNET.....	12
	NAVEGAR POR INTERNET.....	12
	INTERNET MOLA MUCHO.....	17
4.3	RIESGOS EN LA RED.....	37
5.	LOS E-DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.....	39
6.	LAS 10 REGLAS MÁGICAS.....	42
	BIBLIOGRAFÍA.....	44

## 1. ¿QUÉ SON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS?

Las Nuevas Tecnologías nos ayudan en nuestra vida diaria:



El teléfono móvil para comunicarnos en cualquier lugar si necesitamos algo.



El ordenador para acceder a Internet o escribir trabajos para clases.



La televisión para divertirnos o conocer lo que ocurre en el mundo.



Los videojuegos para pasar un buen rato solos o con nuestros amigos.

No hay que olvidar que estas tecnologías, aunque nos ayudan mucho, también tienen sus peligros, por lo que debemos ser precavidos cuando las utilizamos y seguir unos consejos para disfrutar de forma segura.

Con todos estos amigos vas a aprender un montón. Ellos te enseñarán muchas cosas nuevas y sobre todo ¡A no olvidarte de la seguridad!





Ya verás todos los consejos y buenas ideas que vas a encontrar aquí. Recuerda que tu seguridad es lo más importante y utilizar las nuevas tecnologías de forma correcta te ayudará a sacar el máximo partido de todas ellas.

## 2. LOS VIDEOJUEGOS



Yo soy un videojuego y conmigo puedes pasar un buen rato con los amigos y además te ayudo a desarrollar algunos aspectos de tu inteligencia.

Los videojuegos son superdivertidos y además, bien utilizados nos ayudan a mejorar la concentración, los sentidos, la habilidad motora, la creatividad, la imaginación, la memoria, etc.

## VIDEOJUEGOS SÍ



Los videojuegos son divertidos para jugar en familia o con los amigos y además pueden ayudarnos a mejorar nuestras destrezas: concentración, coordinación, motricidad, etc.

## VIDEOJUEGOS NO



Hay que controlar el tiempo que dedicamos a los videojuegos: si jugamos en exceso puede afectar a nuestro rendimiento escolar y estar mucho tiempo sentados puede perjudicarnos físicamente.

Además con algunas consolas te puedes conectar a Internet y jugar con tus amigos online. Pero con los videojuegos es importante tener ciertas precauciones para jugar de forma segura:

Elige los videojuegos con tus padres, ellos te ayudarán a seleccionar los apropiados para tu edad.

Algunas consolas permiten hablar con otros amigos. No des tu clave de amigo a extraños.

No utilices videojuegos piratas. Nunca sabes lo que te puedes encontrar y podrían infectar tu ordenador.



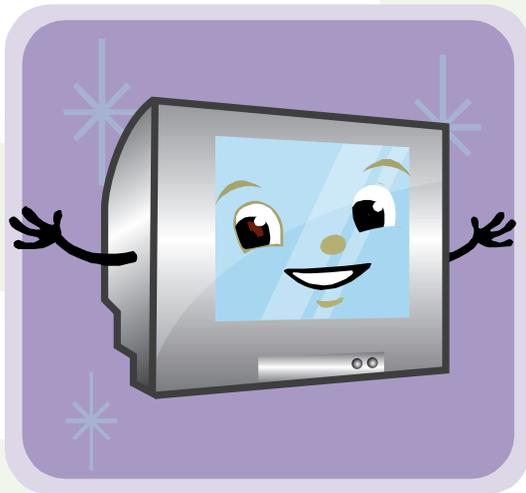


Dibuja tu personaje  
favorito de  
videojuego.



### 3. LA TELEVISIÓN

La televisión ofrece programas educativos para niños y dibujos animados con los que podéis aprender muchas cosas y pasarlo muy bien.



Cuando vemos la televisión aprendemos muchas cosas: hay dibujos animados que nos enseñan inglés, con los que aprendemos a cantar, a contar, etc.

#### TELEVISIÓN SÍ



Los programas de inglés, de música o de manualidades pueden ser apropiados para ti.

#### TELEVISIÓN NO



Hay que controlar el tiempo que se pasa frente a la televisión, porque mucho tiempo viendo la tele puede ser perjudicial.

Aunque la televisión es un pasatiempo más y estamos muy acostumbrados a ella, no tienes que olvidar ciertas precauciones:

Elige los programas de televisión que te gustan y díselo a tus padres.

Respetar las normas de horarios y tipo de programas que te digan tus padres. Ellos sólo quieren protegerte.

Elige un programa para ver al día y después apaga la tele. Así tendrás tiempo para hacer otras cosas.

No pases mucho tiempo viendo la tele, hay un montón de cosas divertidas por hacer.

No veas cualquier cosa, hay algunos canales en los que emiten programas más adecuados para ti: Clan, Boing, Disney Channel.





Dibuja tu personaje  
favorito de la  
televisión.



## 4. EL ORDENADOR E INTERNET

### 4.1 EL ORDENADOR



Soy una caja de herramientas con la que puedes realizar multitud de tareas: escribir una carta, realizar cálculos, retocar fotos, jugar, dibujar y comunicarnos con otras personas.

En comparación con otras herramientas de trabajo el ordenador es mucho más rápido y permite realizar correcciones sin tener que comenzar el trabajo de nuevo.

¿Sabrías nombrar las partes del ordenador?

-----

-----

-----

-----



¿Conoces alguna parte más?

## 4.2 INTERNET



Internet o la Red se puede describir como una serie de ordenadores interconectados entre sí formando redes. Este conjunto de redes permite la comunicación de millones de usuarios en todo el mundo.

Supone una nueva forma de comunicación que nos permite enviar y recibir información desde cualquier parte del planeta. Nos ofrece distintos servicios, como acceder a información en las páginas web o enviar y recibir correo electrónico.

Con Internet tenemos a nuestro alcance muchos servicios:

- ayuda con nuestras tareas escolares
- juegos
- actividades de colaboración y producción de contenidos
- comunicación

## NAVEGAR POR INTERNET



Navegar por internet es fácil, sólo tienes que seguir estos pasos:

**1er Paso:** Abrir la ventana del navegador



Haz clic en el icono del navegador que aparece en tu escritorio. Se abrirá una ventana llamada navegador, que nos permitirá ver los contenidos de una página web.

Tus padres pueden instalar en vuestro ordenador un navegador especial para ti o adaptar el que tengáis instalado para no correr el peligro de acceder a ciertas páginas.



Estas son las partes del navegador:

Aquí escribimos la página web que queremos visitar si la conocemos.

Estos tres botones sirven para hacer la pantalla más pequeña, más grande o para cerrarla.

En Favoritos podemos grabar las páginas web que más nos gustan para acceder directamente.



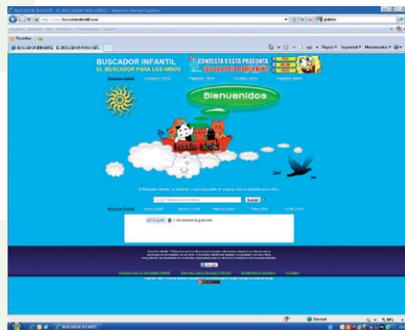
Con Divergaceta te podrás convertir en un pequeño periodista, puedes enviar tus cosas (chistes, dibujos, adivinanzas) y después verlas publicadas. También hay muchas actividades, libros y juegos con los que aprenderás y te lo pasarás muy bien.

**2º Paso:** Elegir un tema o página web a la que queremos acceder



¡Muy bien! Vamos a practicar cómo buscar una página web. Utilizaremos la página de "Panfu"

Existen varios buscadores que puedes utilizar para buscar páginas web en Internet, por ejemplo:

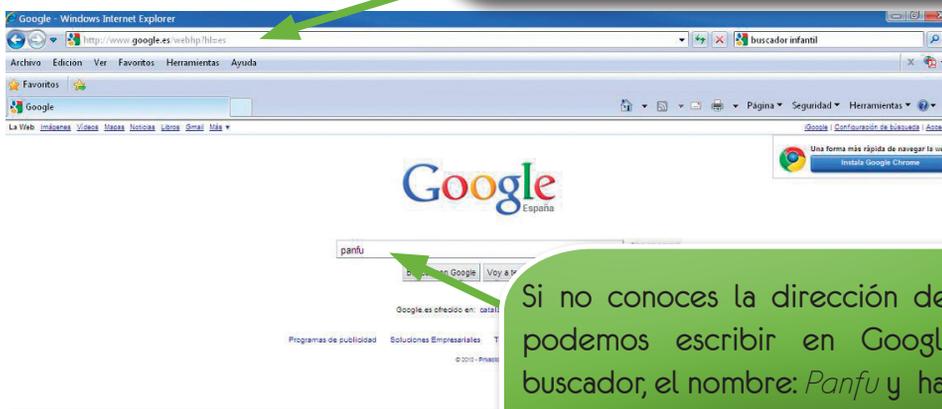


[www.buscadorinfantil.com](http://www.buscadorinfantil.com)



<http://curiosos.com/>

Si conocemos la dirección de la página web, lo más fácil es escribirla en la barra del navegador. Recuerda que la mayoría de direcciones web empiezan por: **www**



Si no conoces la dirección de la página podemos escribir en Google u otro buscador, el nombre: *Panfu* y hacemos clic en **Buscar con Google**.

Nosotros vamos a utilizar el buscador Google para que nos ayude a encontrar la página, y para eso escribimos "Panfu".



Asegúrate que el nombre de la página que estás buscando está bien escrito, si no será difícil que puedas encontrarla.

También se puede buscar por temas: animales herbívoros, dinosaurios, los planetas, etc, o páginas sobre nuestros personajes favoritos.

panfu - Buscar con Google

La Web Imágenes Videos Mapas Noticias Libros Gmail Más ▼

Google panfu

Aproximadamente 498 000 resultados (0,38 segundos)

[Panfu es un mundo virtual muy divertido para niños y niñas. en el ...](#)  
juegos online niños, aprender inglés jugando, juegos de aprendizaje, juegos educativos para niños, el gran oso panda en Internet, juega con el bebé panda Fu ...  
www.panfu.es/ - En caché - Similares

Jugar gratis Mundo  
Blog Cocina  
De Chicas Juegos coches  
Caballos De aventura

Más resultados de panfu.es »

[Juegos gratis y Juegos online en Zapjuegos.com - Panfu](#)  
juegos online niños, aprender inglés jugando, juegos de aprendizaje, juegos educativos para niños, el gran oso panda en Internet, juega con el bebé panda Fu ...  
panfu.zapjuegos.com/ - En caché - Similares

[Panfu is a safe virtual world online for children. Here they can ...](#) [ Traducir esta página ]  
Online games for children, learn Spanish through playing, learning on the Internet, educational games for children, the great panda on the Internet, ...  
www.panfu.com/ - En caché - Similares

[Jugar gratis - Panfu](#)  
Calidad del contenido análisis de la influencia de jugar gratis a través de dicho cambio en la demanda de los usuarios.  
www.panfu.es/juegos/jugar-gratis/ - En caché - Similares

[Panfu - Juega a juegos en línea gratis en Juegos.com](#)  
Juegos Panfu gratis para todo el mundo! - ¡Visita Panfu hoy mismo! Juega a juegos súper divertidos y chatea con tus amigos.  
www.juegos.com/juego/panfu.html - En caché

[Trucos Panfu](#)  
18 Oct 2010 ... Los Smashing Pancakes estarán la semana que viene en Panfu para dar un concierto en la pista! ¡Para Max! ¡No me lo puedo creer! ...  
chips70.wordpress.com/ - En caché - Similares

[Información para padres - Panfu.es](#)  
La seguridad en Panfu está asegurada a través de la labor de nuestro equipo de ... El Paquete de Oro Panfu ofrece a su hijo las siguientes ventajas: ...  
www.panfu.es/etern.php - En caché - Similares

[Trucos De Panfu](#)  
1 Mar 2010 ... (y de paso la clave de panfu :-)) bueno, por ahora no publicare mas entradas pero lo que les aseguro es que en unos cuantos días cuando ...  
trucos-panfu.blogspot.com/ - En caché - Similares

[Panfu - Free online games at Agame.com](#) [ Traducir esta página ]  
Panfu is a safe virtual world online for children. Here they can play educational games, meet and chat with friends and, most importantly, have fun!  
panfu.agame.com/ - Estados Unidos - En caché - Similares

Vemos que el primer link o enlace que aparece es el de la página que estamos buscando. Hacemos clic y nos aparecerá la página.



<http://www.panfu.es/indexb.php>

En Panfu puedes jugar, chatear con tus amigos, aprender inglés y divertirte jugando con tu propia mascota panda.



## INTERNET MOLA MUCHO...

Para hacer los deberes



Internet puede ayudarte a hacer los deberes y a practicar lo que has aprendido en clase ¡veamos cómo!

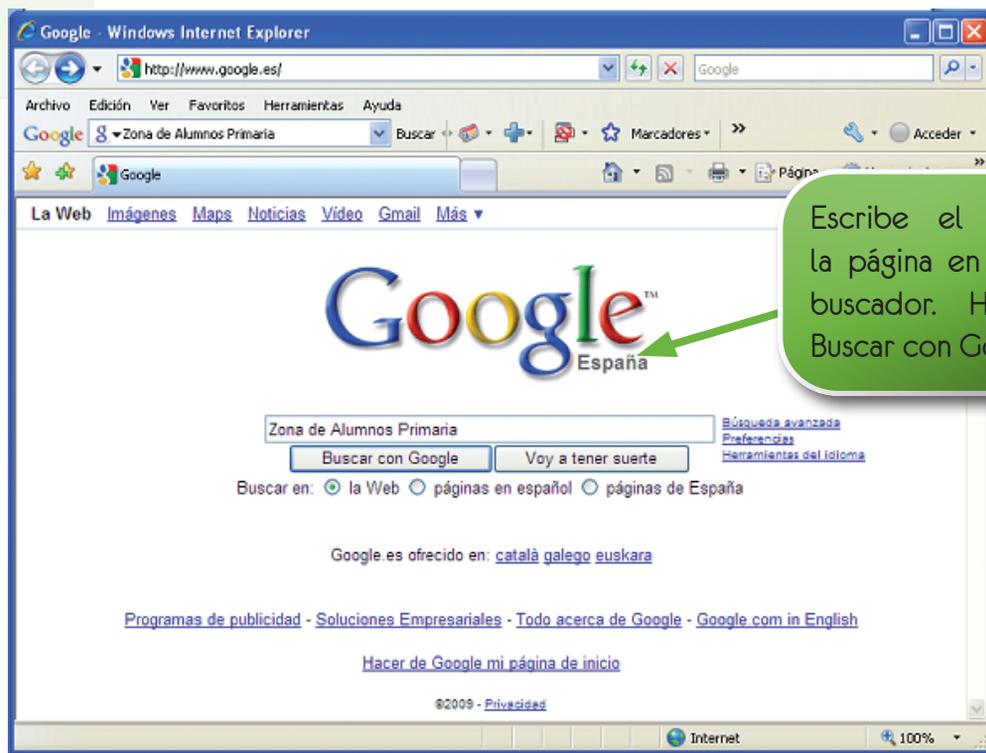
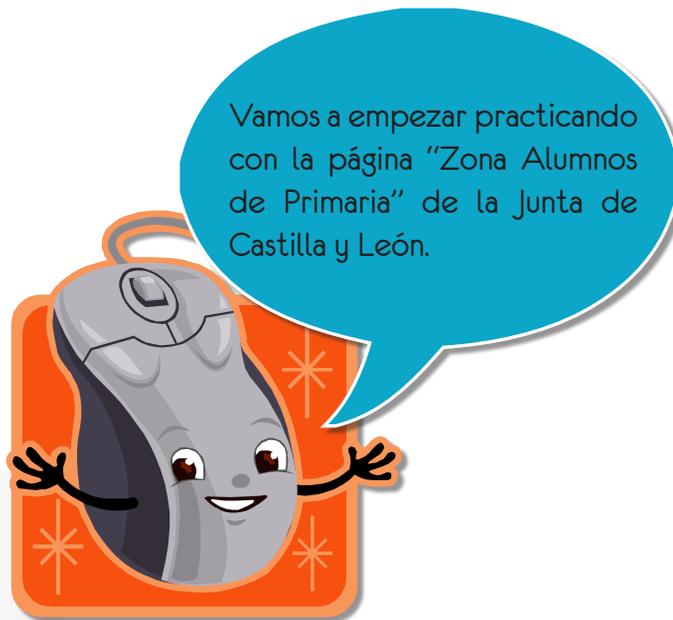
A veces necesitamos buscar información para hacer los deberes o para escribir trabajos sobre algún tema. Internet es la biblioteca más grande del mundo y podemos encontrar contenidos sobre cualquier cuestión.

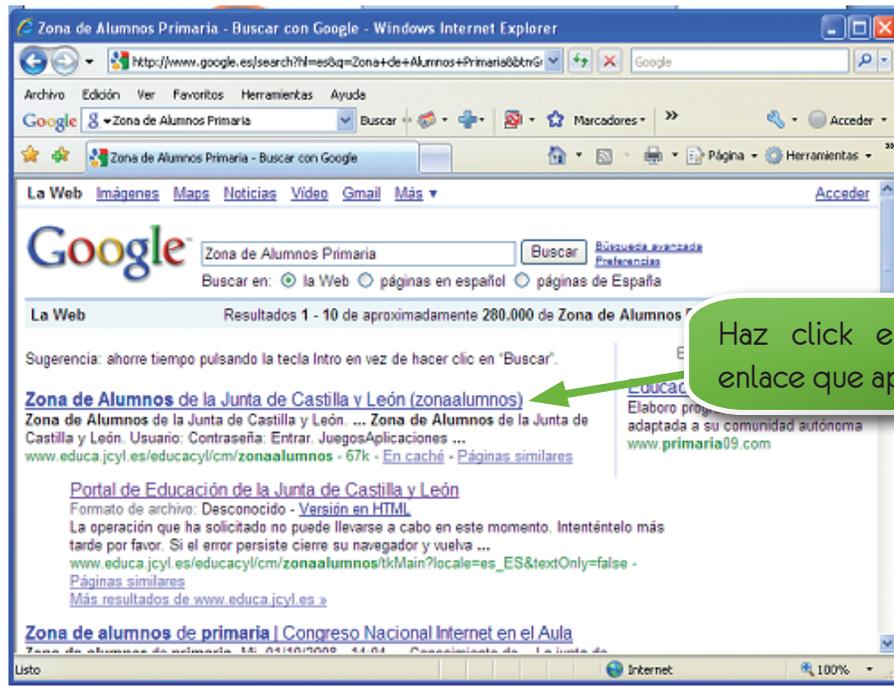
No hay que creerse toda la información que encontremos en Internet: podemos encontrar información que no sea del todo verdad o que no sea fiable.

Cuando busques información pide a tus padres que te ayuden y enseñen a elegir páginas seguras de las que te puedas fiar.



Hay un montón de páginas en las puedes confiar porque son seguras y educativas. Para acceder a ellas sólo tienes que seguir los siguientes pasos:





Esta es la Zona de Alumnos de Primaria del Portal de Educación donde podrás encontrar un montón de actividades divertidas para practicar lo que has aprendido en clase o para aprender cosas nuevas.



Además puedes create tu propio escritorio virtual

Para entrar en tu Escritorio Virtual puedes hacerlo desde aquí con tu usuario y contraseña o desde la página del Portal de Educación.

Aquí puedes hacerte un horario, usar la calculadora, consultar el calendario...

Aquí puedes acceder a un escritorio virtual con tu usuario y contraseña

¡Mira qué montón de cosas podemos aprender!

PORTAL DE EDUCACIÓN - ZONA ALUMNOS

Desde aquí también podrás acceder

Pincha aquí y verás un manual para aprender a usar tu escritorio

educacyl Portal de Educación

Escritorio virtual

¿Cómo acceder al Escritorio Virtual?

Escritorio de Primer Ciclo de Primaria

Escritorio de Segundo Ciclo de Primaria

Escritorio de Tercer Ciclo de Primaria

Escritorio de Secundaria

Con cualquiera de las dos opciones encontrarás tu zona donde podrás consultar tu correo y los documentos que hayas guardado. Así aunque no tengas ordenador en casa desde cualquier ordenador del cole tendrás tu zona privada.

Esta es la apariencia de tu escritorio de segundo ciclo de primaria:





Todas las páginas que ves a continuación son seguras y las hemos clasificado por asignaturas. Puedes buscarlas como hemos aprendido, utilizando la barra del buscador y el nombre de la página :

## Conocimiento del Medio



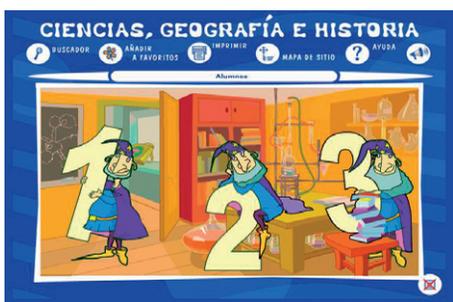
Proyecto Hormiga



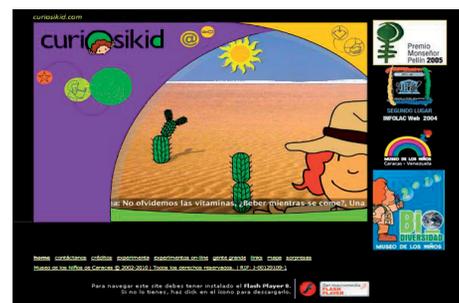
Observaciones y modelos en Astronomía



Astronomía para niñas y niños



Proyecto Alquimia



Curiosikid

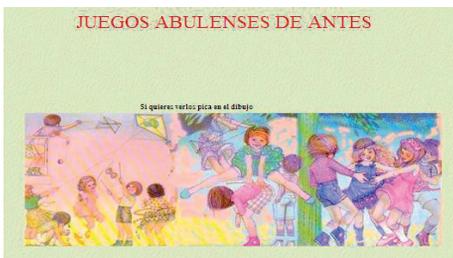
## Educación Física



Un dragón despistado de la Junta de Andalucía



Juegos del mundo



Juegos abulenses de antes



Proyecto Ludos

## Lengua Castellana



ClicClicClic: Cuentos Interactivos



En pocas palabras



Palabras amigas

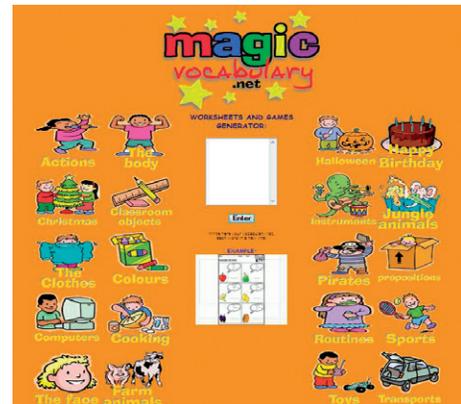


Cuentos y leyendas ilustrados por niños

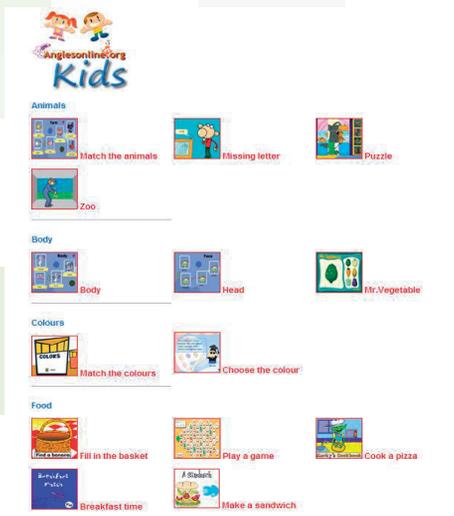
## Lengua Extranjera



Mr Teapot's Flashcards



Magic Vocabulary



AnglesOnline Kids



English for Little Children



Boowa and Kwala



Maya y Miguel

## Matemáticas

### CONECTO CON LAS MATES



- UNIDAD 1
- UNIDAD 2
- UNIDAD 3
- UNIDAD 4
- UNIDAD 5

UNIDAD 1 "Los múltiplos de un número"	UNIDAD 2 "Los divisores de un número"	UNIDAD 3 "Los números enteros I"	UNIDAD 4 "Los números enteros II"	UNIDAD 5 "Potencias"
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------

### Conecto con las mates



Educ@lia



Proyecto Cifras

## Música



Reutilizar y tocar



La banda de los amiguetes



Cuéntame una ópera



Proyecto Primartis



Los pequeños músicos



Proyecto Primartis



Pixelandia: Taller de plástica

## Otras páginas interesantes

El mundo de Dina

<http://www.elmundodedina.org/>

Aprende mediante historietas y juegos cuáles son los derechos de los niños/as.



El abuelo aduca

<http://www.elabueloeduca.com/>

Para aprender matemáticas, lengua, geografía, inglés a base de juegos.



KidZui

[www.kidzui.com](http://www.kidzui.com)

Navegador gratuito en el que no es necesario un control parental ya que los contenidos a los que pueden acceder están cerrados a los adecuados para niños. En inglés.





KIDOZ

<http://kidoz.net/plus/index.html>

Navegador en el que tus padres incluyen el contenido que verás. Podéis escoger idioma, modificar su aspecto y además bloquea enlaces a sitios no adecuados.



Kideos

<http://www.kideos.com/spanish>

Portal de videos para niños/as.



Clasesmovil

<http://clasesmovil.com/>

Actividades, videos, minijuegos y concursos para estudiantes de primaria.

Clan

<http://www.rtve.es/infantil/>

La página de Clan donde puedes encontrar videos, juegos y tu programación favorita.





Ahora vamos a visitar alguna de las páginas que hemos visto. Sólo escribe su nombre en el buscador y selecciona el enlace.

Para jugar

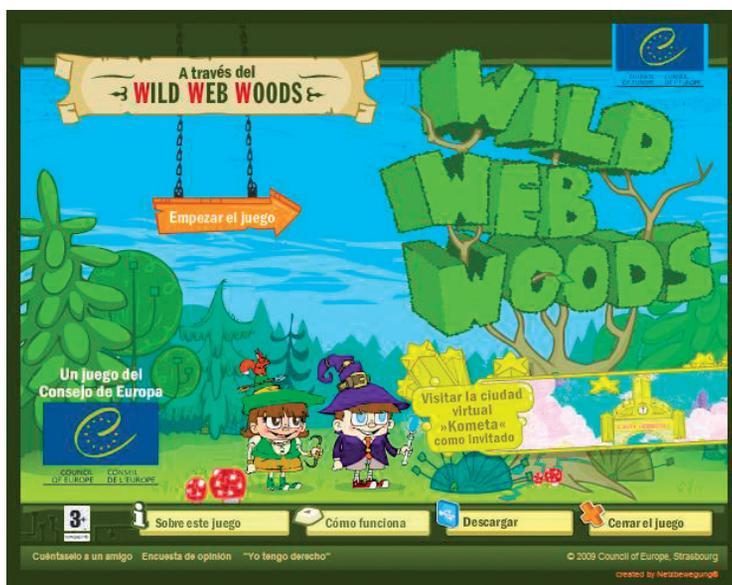


En Internet también puedes jugar y pasártelo bien.

Jugando también puedes aprender muchas cosas, por ejemplo sobre seguridad en Internet.

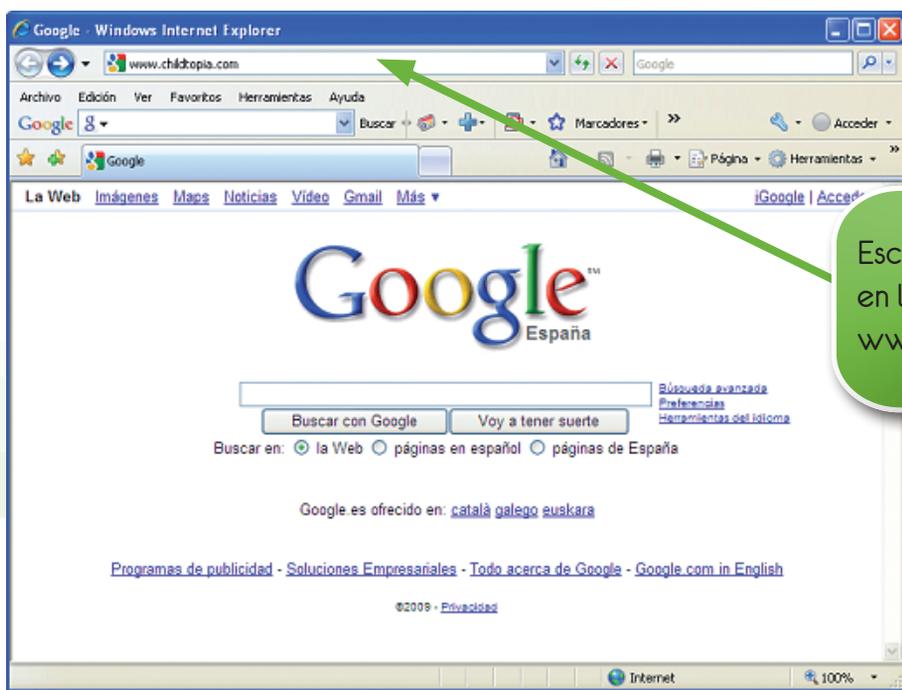
Vamos a visitar la página web *Wild Web Woods*, un juego del Consejo de Europa creado para que jugando aprendas a navegar por la red de forma segura.

Hay muchas páginas en las que vas a encontrar juegos divertidos y educativos. Sobre todo, es importante que te asegures que son adecuados para tu edad.



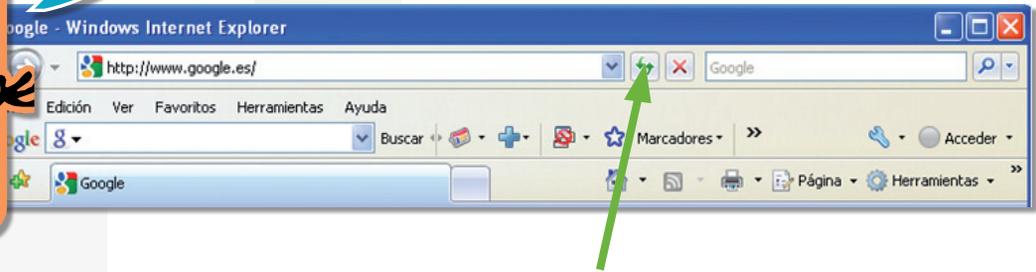
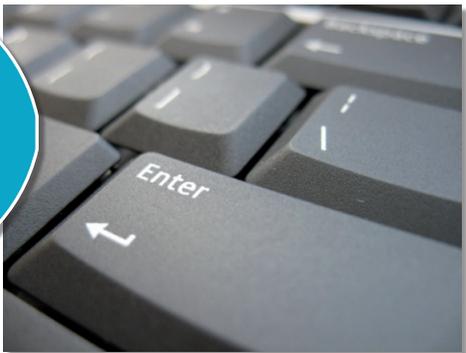
[www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=es](http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=es)

Ahora vamos a jugar con los juegos y actividades de Childtopía. Sólo sigue los siguientes pasos:



Escribe el nombre de la página en la barra del navegador:  
www.childtopia.com

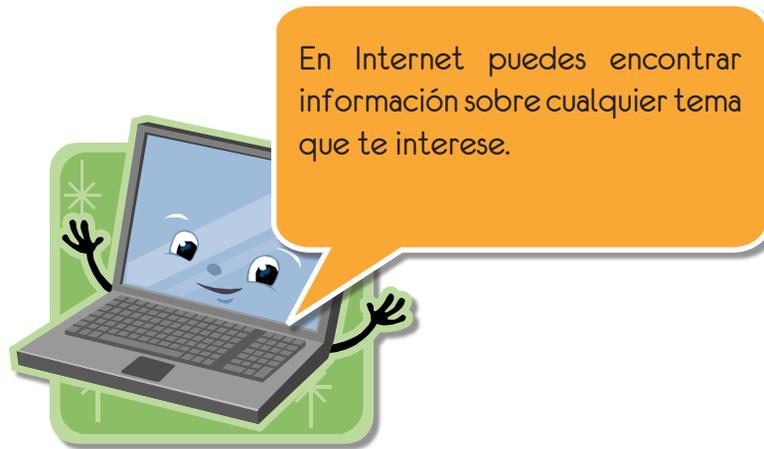
Haz clic en el botón de Enter de tu teclado para ir a la dirección que has escrito o haz clic en el símbolo de la flecha verde que aparece en la barra del navegador.



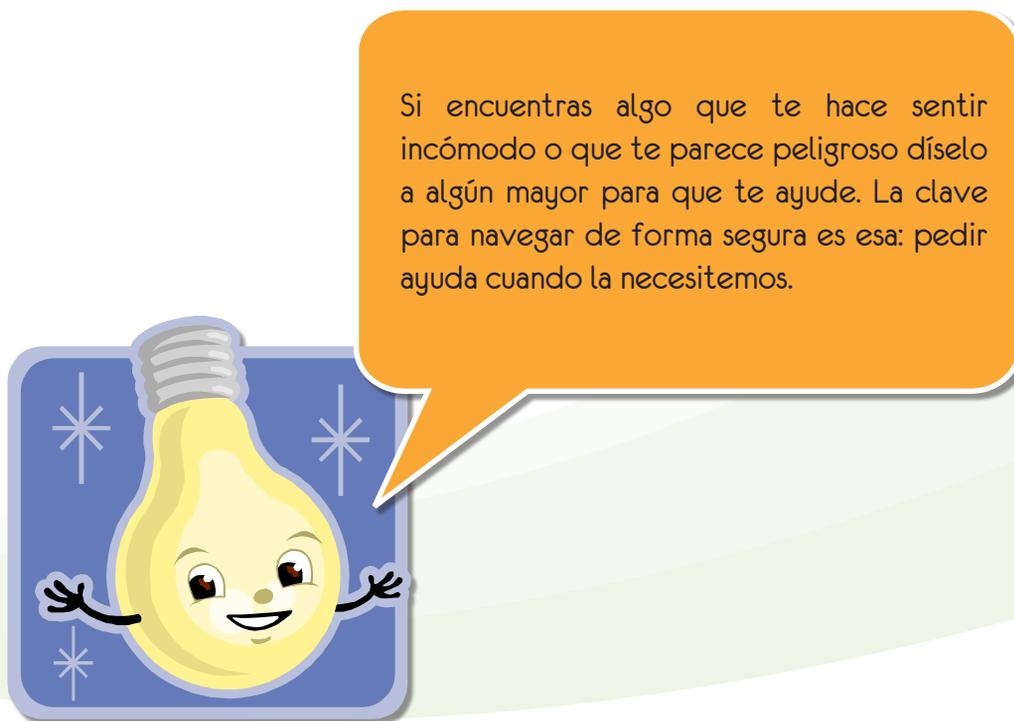
Como ves podemos hacer muchas cosas, jugar, dibujar, manualidades, etc. Vamos a jugar un rato.



Para buscar información sobre temas que nos interesen



Internet es una ventana al mundo en la que podemos encontrar información de todo tipo: mascotas, comidas y tradiciones típicas de otros países, dibujos animados, deportes, etc.



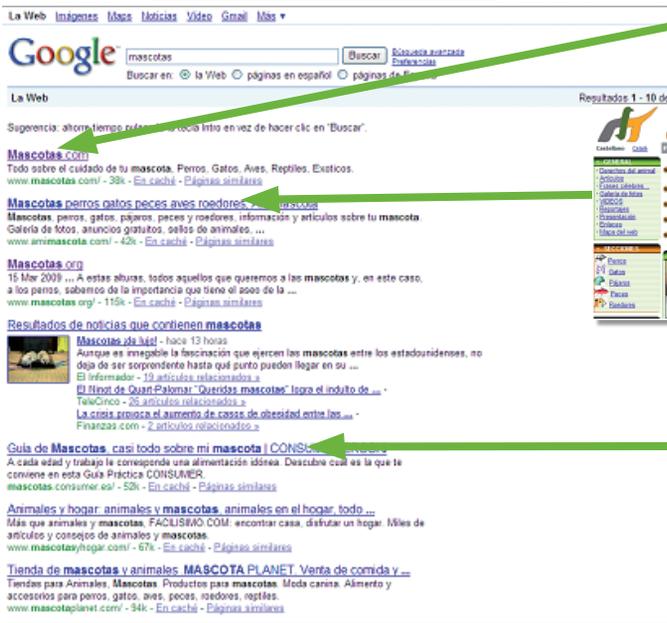
A tu edad seguro que te interesan muchas cosas, quieres aprender más sobre algunos temas, etc.

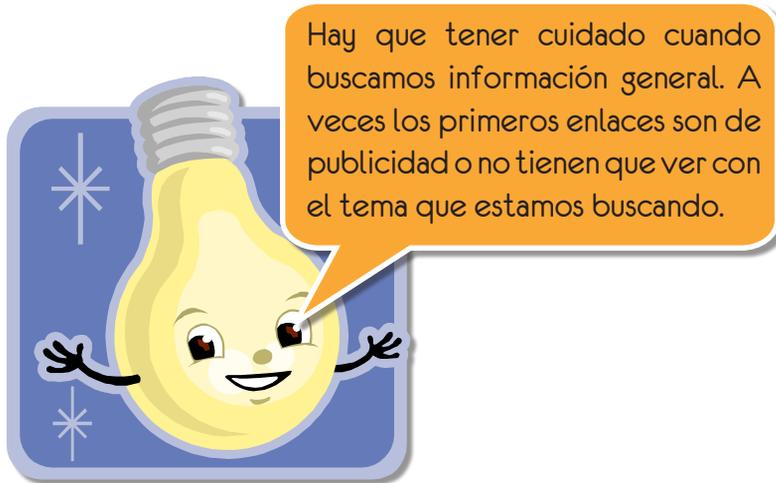
Ahora vamos a buscar información sobre mascotas.



Escribimos "mascotas" en la barra del buscador y hacemos clic en Buscar con Google. ¡Asegúrate que está bien escrito!

En todas estas páginas puedes encontrar información sobre mascotas.





Por ejemplo, vamos a buscar información sobre patines, qué tipos hay, cuáles son las diferencias, etc.

La Web [Imágenes](#) [Mapas](#) [Noticias](#) [Video](#) [Gmail](#) [Más](#) ▼

**Google** patines  [Búsqueda avanzada](#)  
[Definición](#)  
 Buscar en:  La Web  páginas en español  páginas de España

La Web Resultados 1 - 10

**Buscas Patines?**  
[www.import3030.es](#) Los mejores patinetes del mercado Envíos 24hrs. El mejor precio.

**Inercia.com**  
[www.inercia.com](#) Tienda online de patines en línea Fitness Freeskate Hockey Agresivo

Búsquedas relacionadas: [decathlon](#) [rollerblade](#) [aprender a patinar](#)

Resultados de imágenes de patines - [Informar sobre las imágenes](#)

**INERCIA Online - Tienda online de patines en línea**  
 INERCIA Online - El especialista en patines en línea (fitness, freeskate, agresivo, hockey, infantil, velocidad), skateboards, protecciones, recambios y ...  
[www.inerciaonline.com/](#) - 52k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

**Tienda de Patines inline, TodoSkate**  
 Tienda en línea de patines inline, skateboards, cometas y accesorios.  
[www.todoskate.com/](#) - 21k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

**Tienda de patines en línea, patin, patinete, patina, patinar ...**  
 Tienda especializada en patines en línea desde 1993.  
[www.patinafia.com/](#) - 56k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

**Patines sobre Ruedas - Preciomania.com - Compara Precios y Ahorra**  
 Compara Precios de Patines sobre Ruedas de las mejores marcas tales como Epic, Reebok, Fisher-Price, Sonic, Bratz, Variflex, TOPLINE y más ...  
[www.preciomania.com/search\\_attr.php?page\\_id=1792](#) - [Páginas similares](#)

**Inlineonline.com - Tu portal de patines y patinaje en línea ...**  
 Web de Patinaje y patines en Línea - Hockey - Fitness - Velocidad - Freeskate - Agresivo. Foros de patinaje.  
[inlineonline.com/](#) - 36k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

**EL PATINAJE: UNA PROPUESTA CON GRAN AUGE EN LA EDUCACION FISICA**  
 Introducir de manera práctica y lúdica la enseñanza del patinaje y analizar sus aplicaciones en el ámbito de la enseñanza de la educación física. ...  
[cdeporte.rediris.es/revista/revista2/patinaje.htm](#) - 59k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

**Hockey Patines - infohockey.com**  
 El primer portal de Hockey Sobre Patines - Ok Liga - Liga Europea - Copa CERS.  
[www.infohockey.com/](#) - 54k - [En caché](#) - [Páginas similares](#)

Resultados de video de patines

Enlaces de publicidad.

Imágenes de patines.

Tiendas de patines.

Información sobre Patinaje. ¡Esto es lo que estamos buscando!

Videos sobre patinaje.

### Para relacionarte virtualmente

He oído que con Internet también puedo hablar con mis amigos, conocer a otros nuevos y compartir mis aficiones.



Sí, claro. Puedes usar redes sociales, blogs, wikis, foros, para hablar con todos ellos, pero tenéis que tener cuidado, debéis escoger los adecuados a vuestra edad.



Existen redes para niños que son muy seguras, como:



Con *ScuttlePad* podrás agregar amigos, enviar mensajes, compartir fotos de una excursión o una fiesta, etc., todo ello de forma segura.

<http://www.scuttlepad.es/>

En *Mixels*, en inglés, niños de todo el mundo se conectan de forma segura:



<https://mixels.com/>

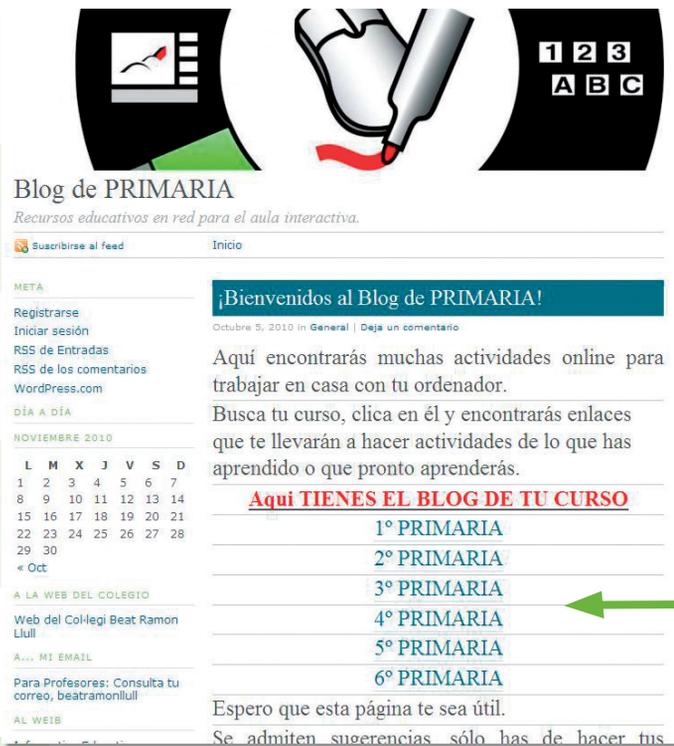
Ten cuidado si vas a compartir tus fotografías. Pide permiso a tus padres y a todas las personas que salgan en las fotos. Antes de hacerlo recuerda que cuando cuelgas una foto puede acabar en manos de cualquiera y la podría modificar.

No des datos personales ni información que pueda identificarte.



En algunos blogs puedes encontrar información útil que su autor haya escrito, incluso puedes participar y dar tu opinión. En los wikis son varias las personas que los van dando contenido.

Por ejemplo, podemos echar un vistazo a:



**Blog de PRIMARIA**  
Recursos educativos en red para el aula interactiva.

¡Bienvenidos al Blog de PRIMARIA!

Aquí encontrarás muchas actividades online para trabajar en casa con tu ordenador. Busca tu curso, clicas en él y encontrarás enlaces que te llevarán a hacer actividades de lo que has aprendido o que pronto aprenderás.

**Aquí TIENES EL BLOG DE TU CURSO**

- 1º PRIMARIA
- 2º PRIMARIA
- 3º PRIMARIA
- 4º PRIMARIA
- 5º PRIMARIA
- 6º PRIMARIA

Escoge tu ciclo y ya verás cuántas cosas más aprenderás sobre tus asignaturas

<http://aprendoenelcole.wordpress.com/>



**WikiSaber.es**  
Tu colegio 2.0

Aquí encontrarás material para clase

Aquí podéis crear vuestra wiki

Enlaces a Blogs interesantes

¡La Semana de la Ciencia ha comenzado!

EL CICLO DEL AGUA, Uso del microscopio, Magnetismo, SEMANA DE LA CIENCIA 2.0, amazAngs, DocuCiencia

### 4.3 RIESGOS EN LA RED

Navegar por la red es muy divertido y podemos aprender mucho. Ya conoces algunos consejos para poderlo hacer de forma segura pero si no los tenemos en cuenta nos podemos meter en líos. Algunos riesgos con los que te puedes encontrar son:

#### Riesgos que pueden dañar tu ordenador y archivos



#### ¿Qué Hacer?

Virus  
Gusanos  
Trojanos  
Malware  
Spyware  
Spam  
Phishing



Usar Antivirus  
y Cortafuegos  
No abrir correos  
ni aceptar archivos  
de desconocidos



#### Riesgos que pueden perjudicarte a ti



#### CIBERBULLYING

Es un tipo de acoso entre niños/as como por ejemplo, burlas, amenazas o humillaciones, a través de las nuevas tecnologías. No es ninguna broma, no tiene ninguna gracia y puede hacer mucho daño a quien lo sufre.

#### Engaños y distribución de material a través de la red

Tenemos que tener cuidado con la gente que conocemos en la red, ya que algunos adultos con malas intenciones se intentan ganar la confianza de los menores con fines ilícitos (Grooming). También es importante recordar que una foto o un vídeo que enviamos a un amigo o publicamos en una red social puede acabar en cualquier parte del mundo y en manos de cualquiera (Sexting).

Para saber más sobre riesgos y sobre contenidos adecuados a tu edad puedes visitar la página web *Portal del Menor*.



The screenshot shows the homepage of Portal Del Menor.es. At the top, there is a navigation bar with the site's logo, a search bar, and a login section for 'protegeles.com'. Below this is a main menu with categories like 'DESCARGAS', 'AGENDA', 'JUEGOS ON-LINE', 'GUÍA DE OCIO', 'MÚSICA', 'DEPORTES', 'TELEVISIÓN', 'CINE', 'LA ESCUELA', 'ENTRETENIMIENTO', and 'PROTECCIÓN DEL MENOR'. The central content area features a 'CALENDARIO DE EVENTOS' for November 2010, a 'LINEAS DE AYUDA' section with articles on Cyberbullying, Tecnoadicción, and Problemas con la comida, and an 'ACTUALIDAD GENERAL' section with a featured article about a Shakespeare play.

<http://www.portaldelmenor.es/>

## 5. LOS E-DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

En Internet no debemos ver tan sólo riesgos ya que también es una oportunidad para el desarrollo económico y social, para la educación, para el intercambio de información y de experiencias. Unicef se ha preocupado de los derechos de los niños y las niñas en Internet y ha creado un decálogo, ¿quieres saber cuáles son estos diez derechos?

### 1 **Derecho al acceso a la información y la tecnología,**

sin discriminación por motivo de sexo, edad, recursos

económicos, nacionalidad, etnia, lugar de residencia, etc. En especial este derecho al acceso se aplicará a los niños y niñas discapacitados.



**Derecho a la libre expresión y asociación.** A buscar, recibir y difundir informaciones e ideas de todo tipo por medio de la Red. Estos derechos sólo podrán ser restringidos para garantizar la protección de los niños y niñas de informaciones y materiales perjudiciales para su bienestar, desarrollo e integridad; y para garantizar el cumplimiento de las leyes, la seguridad, los derechos y la reputación de otras personas.

### 2

**3 Derecho de los niños y niñas a ser consultados y a dar su opinión** cuando se apliquen leyes o normas a Internet que les afecten, como restricciones de contenidos, lucha contra los abusos, limitaciones de acceso, etc.





**Derecho a la protección contra la explotación, el comercio ilegal, los abusos y la violencia de todo tipo** que se produzcan utilizando Internet. Los niños y niñas tendrán el derecho de utilizar Internet

4

para protegerse de estos abusos, para dar a conocer y defender sus derechos.

5

**Derecho al desarrollo personal y a la educación**, y a todas las oportunidades que las nuevas tecnologías como Internet puedan aportar para mejorar su formación. Los contenidos educativos dirigidos a niños y niñas deben ser adecuados para ellos y promover su bienestar, desarrollar sus capacidades, inculcar el respeto a los Derechos Humanos y al medio ambiente y prepararlos para ser ciudadanos responsables en una sociedad libre.

**Derecho a la intimidad de las comunicaciones** por medios electrónicos.

Derecho a no proporcionar datos personales por la red, a preservar su identidad y su imagen de posibles usos ilícitos.

6

7

**Derecho al esparcimiento, al ocio, a la diversión y al juego**, también mediante Internet y otras nuevas tecnologías. Derecho a que los juegos y las propuestas de ocio en Internet no contengan violencia gratuita, ni mensajes racistas, sexistas o denigrantes y respeten los derechos y la imagen de los niños y niñas y otras personas.

**8** Los padres y madres tendrán el derecho y la responsabilidad de orientar, educar y acordar con sus hijos e hijas un uso responsable de Internet: establecer tiempos de utilización, páginas que no se deben visitar o información que no deben proporcionar para protegerles de mensajes y situaciones peligrosas. Para ello los padres y madres también deben poder formarse en el uso de Internet e informarse de sus contenidos.



Los gobiernos de los países desarrollados deben comprometerse a cooperar con otros países para facilitar el acceso de éstos y sus ciudadanos, y en especial de los niños y niñas, a Internet y otras tecnologías de la información para promover su desarrollo y evitar la creación de una nueva barrera entre los países ricos y los pobres.

**9**

**10** Derecho a beneficiarse y a utilizar en su favor las nuevas tecnologías para avanzar hacia un mundo más saludable, más pacífico, más solidario, más justo y más respetuoso con el medio ambiente, en el que se respeten los derechos de todos los niños y niñas.



## 6. LAS 10 REGLAS MÁGICAS

COMO VERÁSSON MUCHAS Y VARIADAS LAS COSAS QUE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS TE PERMITEN HACER, PERO HAY REGLAS IMPORTANTES QUE SIEMPRE DEBES TENER EN CUENTA:

**1** - NO DES INFORMACIÓN PERSONAL A DESCONOCIDOS, YA SEA TU NÚMERO DE TELÉFONO, EL COLEGIO AL QUE VAS, CLAVES DE AMIGO, ETC.

**2** - EN TODO MOMENTO TEN EN CUENTA LAS NORMAS DE CONDUCTA QUE NOS INCULCAN NUESTROS PADRES Y EDUCADORES.

**3** - LOS VIDEOJUEGOS DEBEN SER APROPIADOS PARA TU EDAD Y MEJOR SI TE PERMITEN JUGAR CON TU FAMILIA O AMIGOS.

**4** - HABLA CON TUS PADRES SOBRE LOS PROGRAMAS DE TELEVISIÓN QUE TE GUSTAN Y PÍDELES QUE LOS VEAN CONTIGO.

**5** - HAY TIEMPO PARA TODO: PARA JUGAR, VER LA TELE, ESTUDIAR, HACER DEPORTE, ETC. REPARTE TU TIEMPO DE FORMA RESPONSABLE Y SIN EXCEDERTE.

**6** - CUANDO BUSCAS INFORMACIÓN EN INTERNET, COMPRUEBA QUE LO ESTÁS HACIENDO DE FORMA CORRECTA. SI NO ESTÁS SEGURO, PIDE AYUDA A ALGÚN ADULTO.

**7** - NO CREAS TODO LO QUE LEAS EN INTERNET. TODO EL MUNDO PUEDE PUBLICAR INFORMACIÓN YA QUE ES UN MEDIO ABIERTO. SI TIENES DUDAS SOBRE ALGO PREGÚNTALE A TUS PADRES O A ALGÚN PROFE.

**8** - SI ENCUENTRAS EN INTERNET ALGO QUE TE HACE SENTIR INCÓMODO AVISA A TUS PADRES, ELLOS TE AYUDARÁN PARA QUE ESE CONTENIDO NO TE VUELVA A APARECER.

**9** - RESPETA LAS NORMAS QUE TUS PADRES TE MARQUEN. SI NO ESTÁS DE ACUERDO PUEDES HABLAR CON ELLOS Y NO TE OLVIDES QUE ELLOS LO HACEN POR TU SEGURIDAD Y BIENESTAR.

**10** - LA ÚLTIMA REGLA Y LA MÁS IMPORTANTE: UTILIZA TU SENTIDO COMÚN. ERES UNA PERSONA RESPONSABLE E INTELIGENTE, POR LO QUE SI SABES QUE ALGO O ALGUIEN TE PUEDE PERJUDICAR, EVÍTALO.



## BIBLIOGRAFÍA

- Observatorio de la Seguridad de la Información. Área Jurídica de Seguridad y las TIC. Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación. "Guía Legal sobre Ciberbullying y Grooming".
- Observatorio de la Seguridad de la Información. Área Jurídica de Seguridad y las TIC. Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación. "Redes Sociales, Menores de edad y Privacidad en la Red".
- Observatorio de la Seguridad de la Información. Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación (2009). "Estudio sobre hábitos seguros en el uso de las TIC por niños y adolescentes y e-confianza de sus padres".
- Observatorio de la Seguridad de la Información. Instituto Nacional de Tecnologías de la Comunicación y Orange (2010). "Estudio sobre seguridad y privacidad en el uso de los servicios móviles por los menores españoles".
- Google (2008). "Guía de seguridad infantil y uso responsable de Internet".
- García Fernández, Fernando (2010). "Internet en la vida de nuestros hijos. ¿Cómo transformar los riesgos en oportunidades?". Foro Generaciones Interactivas.
- "Manual para padres y cibernautas". <http://www.internetenfamilia.org/>
- Asociación Civil Chicos.net. (2010, 2ª ed.) "Programa: Por un uso seguro y responsable de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)". Con la colaboración de ECPAT y Save the Children Suecia.
- Programa Escuela y Medios. Ministerio de Educación. Presidencia de la Nación. Argentina (2010). "Los adolescentes y las redes sociales".

- Programa Escuela y Medios. Ministerio Educación, Ciencia y Tecnología. Argentina (2005). “¿Cómo orientar a los más chicos cuando ven televisión? La tele en familia”. Con: Repsol YPF. Fundación Noble del Grupo Clarín.
- Ministerio Educación, Argentina (2009). “Internet en familia 2. Los adolescentes, el blog y el chat”. Con: Microsoft. Dell. Telecom. Fundación Noble. Clarín.
- Livingstone, S., Haddon, L., Görzig, A., Ólafsson, K. (2010). “Risks and safety on the internet: The perspective of European children. Initial Findings”. LSE, London: EU Kids Online.
- Save the Children Italia. (2008). “EDUCAZIONE E NUOVI MEDIA. Guida per Genitori”.
- Proyecto Centinela. “Navegación Segura en Internet. Únete a nuestro reto”. Financiado por Plan Avanza. Gestionado por CECE.
- Proyecto Centinela. “Internet segura para el menor”. Financiado por Plan Avanza. Gestionado por CECE.
- Microsoft. “Internet y tu familia. Consejos para mantener una experiencia de usuario segura”. Con la colaboración de protegeles.com y AEP.

#### WEBS DE CONSULTA:

- <http://www.pantallasamigas.net/>
- <http://www.defensordelmenor.org/>
- <http://www.protegeles.com/>
- <http://www.dreig.eu/caparazon/>
- <http://escuelacooperativa.wikispaces.com/>
- <http://www.tus10comportamientosdigitales.com/>
- <http://kiddia.org/>
- <http://www.eduteka.org/Web20Intro.php>

<http://www.educacontic.es/>  
<http://www.wikisaber.es/>  
<http://www.navegatrunki.org/>  
<http://www.cuervoblanco.com/ninos1.html>  
[http://roble.pntic.mec.es/jjrp0006/uso\\_responsable\\_tic/index.html](http://roble.pntic.mec.es/jjrp0006/uso_responsable_tic/index.html)  
<http://www.seguridadenlared.org/menores/>  
<http://www.cepazahar.org/recursos/course/view.php?id=71>  
<http://www.enredate.org/>  
<http://www.internetsegura.net/>  
<http://riesgosinternet.wordpress.com/>  
<http://www.ciberderechos-infancia.net/e-derechos-unicef.html>  
<http://www.e-legales.net/>  
<http://es.wikipedia.org/>  
<http://loquehacentushijos.com/>  
<http://www.protegetuinformacion.com/>  
<http://www.acosoescolar.info/>  
<http://www.portaldelmenor.es>  
<http://www.ciberfamilias.com/>  
<http://www.masqueunaimagen.com/>  
<http://www.tecnoadicciones.com/>  
<http://www.me.gov.ar/escuelaymedios/>  
<http://www.proyectocentinel.com/>

#### IMÁGENES:

<http://geeksroom.com/wp-content/uploads/2010/04/navegadores1.jpg>  
[http://nl.freepik.com/vrije-vector/family-computer-vector-7\\_392381.htm](http://nl.freepik.com/vrije-vector/family-computer-vector-7_392381.htm)  
[http://www.freepik.com/free-vector/scan-for-computer-virus\\_377163.htm](http://www.freepik.com/free-vector/scan-for-computer-virus_377163.htm)  
[http://www.freepik.com/free-vector/red-query-icon-clip-art\\_379632.htm](http://www.freepik.com/free-vector/red-query-icon-clip-art_379632.htm)  
<http://www.sxc.hu/photo/757150>  
<http://www.sxc.hu/photo/255457>  
<http://www.sxc.hu/photo/745324>



<http://www.jcyl.es>



Estrategia Regional para la Sociedad Digital del Conocimiento. Consejería de Fomento